



# ÁCIDO ALFA LIPOICO

**INGREDIENTES:** Ácido Alfa Lipoico. Excipiente c.b.p. 1 cápsula de 500mg.

El ácido alfa lipóico (ALA), es una sustancia similar a las vitaminas que ha generado mucho interés en los últimos años, especialmente en lo que respecta tanto a su capacidad de actuar como un potente antioxidante, como en su papel en la producción de energía.

El ácido alfa lipoico (ALA) puede controlar y limitar la cantidad de radicales libres, influyendo el desarrollo de patologías como el cáncer o las enfermedades de sensibilización central, aunque los mecanismos moleculares implicados en este proceso aún están dilucidándose.

El ácido alfa lipóico es un potente antioxidante, con una propiedad muy interesante, ya que actúa tanto en ambientes acuosos como lipídicos, a diferencia de la mayoría de antioxidantes que se restringen solamente a uno de los 2 ámbitos. Debido a esa propiedad se le considera el antioxidante universal.

Su acción antioxidante se da a tres niveles: mediante efecto antioxidante directo (al secuestrar directamente radicales libres), efecto antioxidante indirecto (es capaz de reciclar otros antioxidantes que se han destruido al neutralizar radicales libres, como la vitamina E, la glutatona, la coenzima Q10 y la vitamina C) y mediante el incremento de la síntesis celular de glutatona.

El uso de ácido alfa lipóico se relaciona con una mayor protección frente a radicales libres (sobre todo en personas mayores) y se está convirtiendo en un suplemento habitual dentro de programas anti-envejecimiento.

- Actúa como antioxidante y neutralizador de radicales libres y retrasa el envejecimiento.
- Protege contra la neuropatía diabética lo que mejora la respuesta a la insulina disminuyendo el exceso de glucosa en la sangre.
- Incrementa la translocación de transportadores de glucosa GLUT 4 en las membranas celulares e incrementa la captación de glucosa por parte de los adipocitos y las células musculares.
- Incrementa el flujo de sangre hacia las terminaciones nerviosas. Previene las enfermedades vasculares ateroscleróticas.
- Actúa como agente neuroprotector y neuroregenerativo y estabiliza la función cognitiva y mejorar la memoria.

El ácido alfa lipoico es un poderoso regulador del equilibrio celular, ayuda a las neuronas a combatir el estrés y neutralizar a los radicales libres, moléculas que generan caos cerebral.

Se trata de una gran fuente de energía y además trabaja como un antioxidante, lo que significa que podría prestar protección al cerebro cuando éste sufre un daño o una lesión.

**PRESENTACIÓN: FRASCO CON 90 CÁPSULAS DE 500 mg.**

**MODO DE USO: Tomar 1 cápsula con cada comida (3 al día).**

**La ingesta de 3 cápsulas de 500mg aportan 200mg de ÁCIDO ALFA LIPOICO**

