



BIOTIN

INGREDIENTES: Biotina. Excipiente c.b.p. 1 cápsula de 500mg.

La biotina (del griego bios, "vida"), a veces también llamada vitamina H, vitamina B7 y vitamina B8, es una vitamina estable al calor, soluble en agua y alcohol, y susceptible a la oxidación que interviene en el metabolismo de los hidratos de carbono, grasas, aminoácidos y purinas.

Un trastorno hereditario llamado enfermedad de los ganglios basales sensibles a la biotina-tiamina. Las personas con esta condición experimentan episodios de alteración del estado mental y problemas musculares. La investigación preliminar muestra que la ingesta de biotina y tiamina no previene estos episodios en mayor medida que la ingesta de tiamina solamente. No obstante, la combinación podría acortar la duración de los episodios cuando ocurren.

La biotina se usa como cofactor para las enzimas que descomponen los carbohidratos, las proteínas y las grasas. También ayuda en la expresión de genes, la función del sistema nervioso y la actividad endocrina en el páncreas, la tiroides y las glándulas suprarrenales.

En un estudio de 2007 publicado por The American Journal of Medical Sciences, se demostró que la biotina reduce los niveles de glucosa en la sangre en ayunas en personas con diabetes mellitus tipo 2 cuando se combina con picolinato de cromo, la forma de suplemento de cromo. La biotina demostró ser eficaz en mejorar la regulación de los niveles de azúcar en la sangre al mejorar la función de las células productoras de insulina en el páncreas.

La biotina se promueve ampliamente por su capacidad para mejorar la salud de nuestro cabello, uñas y piel. Según la Academia Americana de Dermatología, el consumir las cantidades adecuadas de biotina a través de alimentos o suplementos puede mejorar el cuidado de las uñas y ayudar a que el cabello crezca y se espese. Una revisión sistemática de los efectos de la biotina en el crecimiento del cabello y las uñas proporciona evidencia de "mejoría clínica en pacientes con una patología subyacente para el crecimiento deficiente del cabello o uñas". Sin embargo, existe una falta de evidencia suficiente para la suplementación con biotina en individuos sanos.

Dolor nervioso diabético. La investigación preliminar muestra que la ingesta o inyección de biotina podría disminuir el dolor nervioso en las piernas de las personas con diabetes.

Calambres musculares por diálisis. Las personas dializadas tienden a sufrir de calambres musculares. La investigación preliminar muestra que la ingesta de biotina podría reducir los calambres musculares en estas personas.

Esclerosis múltiple. La investigación preliminar muestra que la ingesta de una alta dosis de biotina podría mejorar la visión y reducir la parálisis parcial en personas con esclerosis múltiple.

PRESENTACIÓN: FRASCO CON 90 CÁPSULAS DE 500 mg.

MODO DE USO: Tomar 1 cápsula con cada comida.

La ingesta de 3 cápsulas de 500mg aportan 5000mcg de Biotina.



INFORMACIÓN EXCLUSIVA PARA LA FUERZA DE VENTAS

ESTE DOCUMENTO NO REQUIERE CLAVE ALFA NUMÉRICA COMO PERMISO DE LA COFEPRIS, DADO QUE SON ALIMENTOS. EL FUNDAMENTO ES LA LEY GENERAL DE SALUD ARTÍCULO 301