

PRETTÁN
XIII

GLUCONATO DE MAGNESIO

INGREDIENTES: Gluconato de Magnesio. Excipiente c.b.p. 1 cápsula de 500mg.

El Gluconato de Magnesio se usa para tratar la disminución del nivel de magnesio en la sangre. Esta condición es provocada por trastornos del aparato digestivo, vómitos o diarrea por un período prolongado de tiempo, enfermedades al riñón u otras afecciones.

El magnesio es un mineral que forma parte de tejidos, músculos, huesos y células nerviosas. Cerca del 65% del magnesio se encuentra en huesos y dientes, 30% en el músculo y el resto repartido por otras células o líquidos corporales.

Interviene en la contracción y relajación muscular y es importante en la síntesis de proteínas, RNA, DNA, moléculas energéticas y ATP. También es importante en la síntesis de enzimas y otras moléculas como NAD y NADP que intervienen en los procesos metabólicos. Sin olvidar, que es necesario para la conversión del glucógeno en energía y para metabolizar los carbohidratos y las proteínas de manera eficiente.

Actúa a su vez, como elemento estabilizador de la membrana de la célula formando parte de los fosfolípidos. Actúa a nivel celular controlando el funcionamiento de la bomba sodio-potasio e interviene en el transporte de otros minerales permitiendo el funcionamiento de los sistemas corporales, el balance electrolítico y contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga.

Estimula la liberación de insulina, hormona necesaria para la regulación de la glucosa en sangre (glucemia), así como para el mantenimiento de la salud en general.

Se ha observado que pacientes con resistencia a la insulina tenían también deficiencias de magnesio.

El gluconato de magnesio también forma parte del sistema nervioso.

Un aporte adecuado de magnesio permite un buen funcionamiento del cerebro, lo que conduce a una mejor memoria, la concentración y la estabilidad mental en general. En personas con enfermedades coronarias el aporte oral de magnesio puede mejorar la función cardíaca y la tolerancia al ejercicio.

- Desempeña un papel en el rendimiento del ejercicio. Durante el ejercicio, puede que en realidad necesitemos un 10-20% más de magnesio que cuando estamos descansando, dependiendo de la actividad
- Juega un papel crítico en la función cerebral y el estado de ánimo y los niveles bajos están relacionados con un mayor riesgo de depresión.
- Tiene efectos beneficiosos contra la diabetes tipo 2. Se cree que alrededor del 48% de los diabéticos tienen niveles bajos de magnesio en la sangre.
- Los estudios demuestran que la suplementación con gluconato de magnesio puede disminuir la presión arterial

PRESENTACIÓN: FRASCO CON 90 CÁPSULAS DE 500mg.

MODO DE USO: Tomar 1 cápsula con cada comida (3 al día).

La ingesta de 3 cápsulas de 500mg aportan 200mg de GLUCONATO DE MAGNESIO).

