



# CITRATO DE MAGNESIO

**INGREDIENTES:** Citrato de Magnesio. Excipiente c.b.p. 1 cápsula de 500mg.

La deficiencia de magnesio en el organismo puede provocar múltiples problemas de salud o enfermedades como calambres en los músculos, niveles de azúcar en sangre elevados, enfermedades del corazón, migrañas, debilidad en el aparato óseo-articular y envejecimiento acelerado (provocando la aparición acelerada de males como el Parkinson, la artritis, la artrosis y otras dolencias) El magnesio es un nutriente que forma parte de multitud de zonas del organismo, como huesos, músculos, sangre, dientes, células nerviosas y múltiples tejidos que forman parte del cuerpo.

El citrato de magnesio es un complemento que cuenta con hasta un 16% de magnesio en su composición, y el resto son otros ingredientes o componentes como celulosa microcristalina, fosfato dicálcico, goma de celulosa, dióxido de silicio, estearato magnésico vegetal, hidroxipropil metil celulosa y glicerina vegetal.

El citrato de magnesio se usa para tratar estreñimiento de corto plazo. El citrato de magnesio pertenece a una clase de medicamentos llamados laxantes salinos. Funciona al hacer que el agua se retenga con las heces. Esto aumenta el número de deposiciones y suaviza las heces para que sean más fáciles de expulsar. También se usa para vaciar el colon (intestino grueso, intestino) antes de una colonoscopia (examen de la parte interior del colon para verificar si hay cáncer de colon u otras anomalías) o ciertos procedimientos médicos.

El cuerpo necesita Citrato de Magnesio, el organismo precisa de este suplemento para:

- Proteger y fortalecer los huesos y dientes
- Producir fácilmente energía
- Sintetizar las proteínas y las grasas
- Contribuir en la actividad muscular (contracción y la relajación)
- Ayudar en determinadas funciones del sistema nervioso
- Ayudar en la limpieza del intestino
- Aliviar los calambres en las piernas
- Ayudar a regular la presión arterial
- Ayudar a desintoxicar las toxinas que se ingieren y producen en el organismo
- Ayudar a aliviar los problemas de migraña
- Metabolizar el calcio, entre otros componentes
- Mantener un buen equilibrio electrolítico

**PRESENTACIÓN:** FRASCO CON 90 CÁPSULAS DE 500mg

**MODO DE USO:** Tomar 1 cápsula con cada comida.

La ingesta de 3 cápsulas de 500mg aportan 200mg de CITRATO DE MAGNESIO.



**INFORMACIÓN EXCLUSIVA PARA LA FUERZA DE VENTAS**

ESTE DOCUMENTO NO REQUIERE CLAVE ALFA NUMÉRICA COMO PERMISO DE LA COFEPRIS, DADO QUE SON ALIMENTOS. EL FUNDAMENTO ES LA LEY GENERAL DE SALUD ARTÍCULO 301