



# CROMO POLINICOTINATO

**INGREDIENTES:** Polinicotinato de Cromo. Excipiente c.b.p. 1 cápsula de 500mg.

El polinicotinato de cromo es una forma de cromo. Es un suplemento de cromo formado por cromo ligado con niacina (ácido nicotínico-vitamina B3). El polinicotinato de cromo, es también conocido por nicotinato de cromo o niacinato de cromo y se compone de di-nicotinato de cromo y de tri-nicotinato de cromo.

El polinicotinato de cromo permite que el organismo absorba mucho más cromo, se estima que se absorbe unas 300 veces más que el cromo convencional, incluso también parece ser absorbido 150 veces más que el picolinato de cromo o el cloruro de cromo.

Al actuar como fuente de cromo mejora el funcionamiento de la insulina, ayudando a reducir los niveles de azúcar en sangre, favorece el metabolismo de los nutrientes, razón por la que se utiliza para controlar el peso corporal o para potenciar las ganancias de masa muscular.

El polinicotinato de cromo presenta la capacidad de reducir los niveles sanguíneos de lípidos y las citoquinas proinflamatorias.

- El polinicotinato de cromo optimiza el metabolismo de los hidratos de carbono y regula el nivel de glucosa en sangre.
- Por su mecanismo de acción en el metabolismo de los hidratos de carbono es un complemento nutricional muy recomendado para los diabéticos de tipo II ya que ha demostrado ser eficaz aumentando la tolerancia a la glucosa y reduciendo la resistencia a la insulina.
- En diabéticos de tipo I puede contribuir a la síntesis de insulina.
- También es destacable su papel en el metabolismo de las grasas, el cuál regula, además también equilibra la síntesis de colesterol, siendo un complemento nutricional muy recomendado para aquellas personas que presentan un trastorno de lípidos en sangre.
- El polinicotinato de cromo también puede ayudar a aumentar la masa muscular magra ya que facilita la síntesis proteica.
- Al actuar sobre el metabolismo de las grasas y de los carbohidratos ayuda a perder peso y grasa corporal sin pérdida de masa muscular, por lo que su uso está muy extendido en casos de sobrepeso u obesidad.

Es uno de los minerales traza más importantes, que juega un papel clave en el metabolismo de azúcar y regulación de la grasa, de nivel de glucosa en sangre y la síntesis y el metabolismo del colesterol. Otra función importante del cromo en el cuerpo humano es ayudar a la síntesis de insulina y mejorar su capacidad para mantener el nivel correcto de azúcar en sangre.

magros, regular el nivel de colesterol en la sangre y facilitar la síntesis de proteínas.

Varios estudios realizados en este sentido han señalado que su suplemento puede ayudar a aumentar el metabolismo de carbohidratos y grasas, y por lo tanto, la pérdida de peso, sin la pérdida de masa muscular.

**PRESENTACIÓN: FRASCO CON 90 CÁPSULAS DE 500 mg.**

**MODO DE USO: Tomar 1 cápsula con cada comida (3 al día).**

**La ingesta de 3 cápsulas de 500mg aportan 200mcg de CROMO.**

