



L-ARGININA

INGREDIENTES: L-Arginina. Excipiente c.b.p. 1 cápsula de 500mg.

La L-arginina es un aminoácido que ayuda al organismo a crear proteínas.

La L-arginina es convertida en el cuerpo en una sustancia química llamada óxido nítrico. El óxido nítrico hace que los vasos sanguíneos se dilaten y así mejora el flujo sanguíneo. La L-arginina además estimula la liberación de la hormona del crecimiento, de la insulina y de otras sustancias en el cuerpo.

La L-arginina tiene un efecto estimulante y vasodilatador. Esto no solo provoca una sensación agradable y da un aspecto más corpulento, sino que también mejora el suministro de nutrientes a las células musculares y, por tanto, el rendimiento. La L-arginina también permite aumentar masa muscular y perder grasa al mismo tiempo, así como fortalecer el sistema inmunitario.

Mejora el suministro de nutrientes a los músculos.

En varios estudios, los esquiadores de fondo que tomaban L-arginina pudieron mejorar su tiempo de carrera en hasta un 8%; por otro lado, los sujetos de la prueba pudieron aumentar significativamente la distancia máxima recorrida en 6 minutos¹. Existen estudios que pudieron demostrar una mayor resistencia en esfuerzos anaeróbicos intensos² y un impacto positivo sobre la absorción máxima de oxígeno³.

Fomenta el desarrollo muscular y quema de grasa de forma simultánea.

También hay evidencia científica de efectos positivos sobre la composición corporal. En varios experimentos, en casos de gran sobrepeso se observó un cambio en la distribución del peso en el cuerpo. Eso significa que, con la toma diaria de L-arginina, se redujo la grasa y se ganó masa muscular al mismo tiempo⁴.

Fortalece el sistema inmunitario.

El efecto positivo de la L-arginina sobre el sistema inmunitario también ha sido demostrado en diversas ocasiones. En varios estudios se pudo constatar una actividad significativamente mayor de las células inmunitarias, así como la formación de colágeno en la cicatrización de heridas.

La ingesta de L-arginina probado a dosis altas, varios gramos diarios, (consultar con el médico integrativo) tiene acción favorable en personas sanas con presión arterial levemente alta, o tendencia a la misma.

Tiene un importante papel en muchas funciones hormonales y en diversos procesos inmunológicos del cuerpo humano. Se ha relacionado la toma de L-arginina con un aumento en la producción de hormonas del crecimiento. Mediante una acción inhibitoria de la somatostatina, que se opone a la hormona del crecimiento.

PRESENTACIÓN: FRASCO CON 90 CÁPSULAS DE 500 mg.

MODO DE USO: Tomar 1 cápsula con cada comida (3 al día)

La ingesta de 3 cápsulas de 500mg aportan 350mg de L-ARGININA.

