



L-LISYNE

INGREDIENTES: L-Lisina. Excipiente c.b.p. 1 cápsula de 500mg.

La lisina es un aminoácido esencial, componente de las proteínas sintetizadas por los seres vivos y uno de los más importantes que existen en la nutrición humana y animal.

La lisina reduce también la adherencia de las lipoproteínas asociadas al riesgo de enfermedades cardíacas, luego es útil a modo preventivo y como tratamiento de la arterosclerosis. Es el aminoácido precursor de la L-carnitina, ayuda a su síntesis, y a la de metionina, vitaminas C y B6, nicina y hierro. Asimismo, mejora la asimilación del calcio en el intestino delgado.

A nivel terapéutico, la lisina se utiliza para tratar el herpes simplex y el sarampión, la alopecia, la osteoporosis, la anemia, la tendinitis, los problemas de concentración mental, la irritabilidad, la pérdida de peso, la anorexia y algunos trastornos gástricos.

Esencial en la formación estructural del colágeno (componente principal del tejido conectivo); responsable de la fuerza de tendones, ligamentos, paredes de vasos sanguíneos, piel y otros tejidos.

Reduce la adherencia de lipoproteínas asociadas con el riesgo de enfermedades cardíacas, con lo cual es preventivo y también útil en el tratamiento de la arterosclerosis: reduce las grasas adheridas a las paredes de las arterias, con lo cual disminuye el riesgo de enfermedades cardiovasculares, mejora la tolerancia al ejercicio y la recuperación .

Precursor de L-carnitina . Ayuda en la síntesis de L-carnitina junto con metionina, las vitaminas C, B6 y niacina y hierro. La carnitina ayuda al músculo cardíaco a usar el oxígeno de forma más eficiente. Mejora la asimilación de calcio en el intestino delgado. Por lo tanto tiene actividad anti-osteoporótica

Tiene importancia en el tratamiento de la alopecia androgénica . Incrementando la eficacia de los bloqueadores de DHT (dihidrotestosterona), los cuales se usan en estos tratamientos. Es un factor importante en la fijación del hierro , a nivel de ferritina sérica.

La l-lisina actúa como antagonista de receptores de serotonina, compitiendo con estos receptores y reduciendo los niveles de serotonina, por tanto reduce la ansiedad y las contracciones de la musculatura de la pared intestinal producidas por estrés. La deficiencia de L-lisina aumenta la ansiedad.

PRESENTACIÓN: FRASCO CON 90 CÁPSULAS DE 500 mg.

MODO DE USO: Tomar 1 cápsula con cada comida (3 al día)

La ingesta de 3 cápsulas de 500mg aportan 500mg de L-LISINA.

