



ACEITE DE BERGAMOTA

BODY & MASSAGE

INGREDIENTES: Aceite de Bergamota.

BENEFICIOS:

Una de las principales propiedades del aceite esencial de bergamota es la rápida sensación de confort, bienestar y relax que aportan. Activa la energía a la vez que relaja el sistema nervioso.

A esto tenemos que sumar su aroma agradable capaz de activarnos y motivarnos. En otras palabras, alejará las emociones y los sentimientos negativos dando lugar a una actitud más positiva, alegre y tranquila.

Este aceite esencial es fantástico para la aromaterapia gracias a sus propiedades terapéuticas: relajante, ansiolítica y antidepresiva. Ideal para dar masajes relajantes que ayuden a los clientes a desconectar de la rutina y del estrés. También nos ofrece propiedades antisépticas y antibacterianas.

Destacar también los efectos analgésicos y antiinflamatorios de este aceite, ideal para calmar los síntomas de la artritis y las dolencias musculoesqueléticas.

Con respecto a su uso cosmético para el cuidado de la piel, el aceite esencial de bergamota es capaz de mejorar la salud de la piel. Ayuda a reducir el acné, los quistes y los puntos negros. También proporciona alivio frente a los síntomas de psoriasis y eccema.

Por último, contribuye a suavizar el cabello y controlar el encrespamiento. Tan solo habrá que añadir unas gotas en el champú de uso habitual y beneficiarse de sus propiedades para el cuidado capilar.

Los beneficios calmantes del aroma del aceite esencial de Bergamota no solo están presentes durante la difusión aromática, sino también durante la aplicación tópica. Estas propiedades calmantes hacen que el aceite esencial de Bergamota sea una opción popular para la terapia de masaje.

El aceite no solo promueve un ambiente tranquilo y sereno, sino que también es purificador para la piel, por lo que muchos profesionales del masaje usan aceite de Bergamota.

FRASCO CON 126ml. Modo de uso: Aplique una capa delgada de aceite sobre la parte de la piel que escoja dando un masaje suave. También puede usarlo después del baño por la noche.

