



ACEITE DE MENTA

BODY & MASSAGE

INGREDIENTES: Aceite de Menta.

BENEFICIOS:

Propiedades cosméticas:

Antibacteriano y bactericida natural, antiséptico, antiinflamatorio y astringente, el aceite esencial de menta se utiliza en cosmética, por ejemplo, para tratar el acné. Por otra parte, sus propiedades antiinflamatorias y descongestivas lo convierten en una excelente opción para aliviar las piernas cansadas e hinchadas.

Propiedades terapéuticas:

El aceite esencial de menta es refrescante y relajante, ayuda a aliviar dolores musculares, como las contracturas, también sirve para calmar los nervios y la ansiedad, así como para facilitar el sueño.

Propiedades digestivas:

Además, el aceite esencial de menta piperita tiene propiedades espasmolíticas, y ayuda a moderar el dolor y facilitar la digestión.

Repelente natural:

Su aroma perfumado y refrescante, actúa como un repelente natural de los insectos.

Acción antifúngica:

Otra de las propiedades del aceite de menta es su acción antifúngica. Se trata de un remedio natural muy eficaz para combatir los hongos de la uñas y de la piel.

En la piel del cuerpo, el aceite de menta refresca, descongestiona y sirve para mejorar la celulitis. Te ayudará, por ejemplo, a aliviar las picaduras de los insectos; también a combatir la pesadez de las piernas, habitual cuando hace calor; y a refrescar la piel después de un día intenso de sol.

Por otra parte, el aceite de menta es un buen aliado para relajar los músculos y se puede usar para masajear contracturas, así como aliviar dolores como el de la menstruación, el dolor de cabeza o de estómago.

FRASCO CON 126ml. **Modo de uso:** Aplique una capa delgada de aceite sobre la parte de la piel que escoja dando un masaje suave. También puede usarlo después del baño por la noche.

