



# CITRATO DE MAGNESIO

## en polvo sabor Frutos Rojos y Natural

**INGREDIENTES:** Citrato de Magnesio en polvo, sabor Frutos Rojos.

La deficiencia de magnesio en el organismo puede provocar múltiples problemas de salud o enfermedades como calambres en los músculos, niveles de azúcar en sangre elevados, enfermedades del corazón, migrañas, debilidad en el aparato óseo-articular y envejecimiento acelerado (provocando la aparición acelerada de males como el Parkinson, la artritis, la artrosis y otras dolencias) El magnesio es un nutriente que forma parte de multitud de zonas del organismo, como huesos, músculos, sangre, dientes, células nerviosas y múltiples tejidos que forman parte del cuerpo.

El citrato de magnesio es un complemento que cuenta con hasta un 16% de magnesio en su composición, y el resto son otros ingredientes o componentes como celulosa microcristalina, fosfato dicálcico, goma de celulosa, dióxido de silicio, estearato magnésico vegetal, hidroxipropil metil celulosa y glicerina vegetal.

El citrato de magnesio se usa para tratar estreñimiento de corto plazo. El citrato de magnesio pertenece a una clase de medicamentos llamados laxantes salinos. Funciona al hacer que el agua se retenga con las heces. Esto aumenta el número de deposiciones y suaviza las heces para que sean más fáciles de expulsar. También se usa para vaciar el colon (intestino grueso, intestino) antes de una colonoscopia (examen de la parte interior del colon para verificar si hay cáncer de colon u otras anomalías) o ciertos procedimientos médicos.

El cuerpo necesita Citrato de Magnesio, el organismo precisa de este suplemento para:

- Proteger y fortalecer los huesos y dientes
- Producir fácilmente energía
- Sintetizar las proteínas y las grasas
- Contribuir en la actividad muscular (contracción y la relajación)
- Ayudar en determinadas funciones del sistema nervioso
- Ayudar en la limpieza del intestino
- Aliviar los calambres en las piernas
- Ayudar a regular la presión arterial
- Ayudar a desintoxicar las toxinas que se ingieren y producen en el organismo
- Ayudar a aliviar los problemas de migraña
- Metabolizar el calcio, entre otros componentes
- Mantener un buen equilibrio electrolítico



BOLSA CON 150g. EN SABOR FRUTOS ROJOS Y NATURAL.

**Tomar una cucharada sopera (10g) en un vaso de agua una vez al día.  
Aporta 200mg DE CITRATO DE MAGNESIO)**