



ACEITE DE COCO ORGÁNICO

INGREDIENTES: Aceite de Coco 100% orgánico (Cocos nucifera)

BENEFICIOS:

Cuidado de la salud cardiovascular

Se ha comprobado en estudios de corto plazo que el aceite de coco ayuda a aumentar los niveles de colesterol bueno (HDL), lo cual impacta en la salud del corazón. No sólo eso, en otro estudio de investigación realizado con 116 pacientes de enfermedades coronarias se observó que una dieta rica en aceite de coco también ayuda a bajar el nivel de colesterol malo.

Promueve el control de peso ayudando a quemar grasas

Un estudio realizado en 2009 indicó que el aceite de coco puede ser muy útil para adelgazar, puntualmente la grasa abdominal. Además, es fácil de digerir en comparación a otros aceites comestibles, y ayuda al funcionamiento saludable de la tiroides (ayudando al metabolismo). Otro estudio en 2011 descubrió que su consumo aumenta el índice metabólico, eliminando el estrés del páncreas y ayudando a utilizar la energía de manera más eficiente.

Cuidado del pelo

Estudios publicados descubrieron que este superalimento ayuda al crecimiento saludable, al brillo, a la reducción de la pérdida de proteínas y a la protección del cabello. Esta es la razón por la cual este ingrediente aparece en muchos productos para el cabello como shampoos o acondicionadores.

Cuidado de la piel

Otro gran beneficio del aceite de coco es que ayuda mucho a la salud de la piel, ya que posee propiedades anti bacteriales, anti edad, antioxidantes y antiinflamatorias.

También puede ser muy útil en el tratamiento de algunos problemas de la piel como el eczema o la psoriasis, la radiación de los rayos UV, la dermatitis, piel seca, quemaduras o heridas. A diferencia de los aceites minerales, existen muy pocas chances de que hayan efectos secundarios en la aplicación del aceite de coco para la piel, por lo que ha sido de gran utilidad durante muchos años para combatir la piel seca.

Ayuda a la salud del cerebro

Un estudio reciente demostró que el uso del aceite de coco puede mejorar las habilidades cognitivas relacionadas con el síndrome de Alzheimer, especialmente en funciones de lenguaje y orientación. Otro estudio de una academia de ciencia de Nueva York indica que provee mucha cetona, un compuesto químico que ayuda mucho a la memoria.

PRESENTACIÓN: FRASCO CON 480g.

Sugerencia de uso: Para uso cosmético facial, corporal y capilar. -

COCINAR: Calentar brevemente y se disolverá

