



# COENZIMA Q10

**INGREDIENTES:** Coenzima Q10 (Ubiquinona), Extracto de Pimienta Negra (Piper nigrum).

## COENZIMA Q10

La coenzima Q10, también conocida como ubiquinona, ubidecarenona, coenzima Q, y abreviada a veces a CoQ10, CoQ, o Q10, es una 1,4-benzoquinona, donde la Q se refiere al grupo químico quinona y el 10 se refiere al número de subunidades del producto químico isoprenilo en su cola.

Esta sustancia soluble en aceite, similar a las vitaminas, está presente en la mayoría de las células eucariotas, principalmente en la mitocondria. Es un componente de la cadena de transporte de electrones y participa en la respiración celular aeróbica, generando energía en forma de ATP.

La coenzima Q10 es un antioxidante que el organismo produce naturalmente. Las células la utilizan para el crecimiento y el mantenimiento. Los niveles de la coenzima Q10 en el organismo disminuyen a medida que envejeces. Además, se ha descubierto que estos niveles son menores en las personas con ciertas afecciones, como enfermedades cardíacas.

- Afecciones cardíacas. La coenzima Q10 ha demostrado ser eficaz para aliviar los síntomas de la insuficiencia cardíaca congestiva. Aunque los resultados son diversos, la coenzima Q10 podría ayudar a reducir la presión arterial. Algunos estudios también sugieren que cuando se combina con otros nutrientes, la coenzima Q10 podría ayudar en la recuperación de las personas que se hayan sometido a una cirugía de baipás o de válvulas cardíacas.
- Enfermedad de Parkinson. Las primeras investigaciones sugieren que las dosis altas de la coenzima Q10 podrían ser beneficiosas para las personas en los primeros estadios de este trastorno progresivo del sistema nervioso que afecta al movimiento.
- Miopatía inducida por estatina. Algunos estudios sugieren que la coenzima Q10 podría ayudar a aliviar la debilidad muscular asociada, en ocasiones, con el consumo de estatinas.
- Migrañas. Algunos estudios sugieren que la coenzima Q10 podría reducir la frecuencia de estos dolores de cabeza.
- Desempeño físico. Como la coenzima Q10 se relaciona con la producción de energía, se cree que este suplemento podría mejorar el desempeño físico. Sin embargo, se han obtenido resultados contradictorios en las investigaciones de este campo.

## PIMIENTA NEGRA

Mantiene el buen estado de la piel. Además ayuda a curar el vitiligo, que provoca despigmentación. Algunos estudios apuntan a que la pimienta negra estimula la producción de pigmentos de la piel.

Antibacteriano. Tiene propiedades antibacterianas por lo que puede combatir infecciones, resfriados, gripes, alivia la sinusitis y las congestiones nasales.

Promueve la salud arterial. El consumo de pimienta negra ayuda a mantener limpias las arterias.

Propiedades antioxidantes. Previene el cáncer, enfermedades cardiovasculares y problemas del hígado gracias a sus antioxidantes.

Cuida tu piel. Sus antioxidantes previenen o reparan los daños causados por los radicales libres en la piel.

**PRESENTACIÓN:** FRASCO CON 60 COMPRIMIDOS DE 500 mg.

**MODO DE USO:** Tomar 2 comprimidos al día.

La ingesta de 2 comprimidos de 500mg aportan 200mg de COENZIMA Q10.

