



# HIPERMAGNESIO

**INGREDIENTES:** Oroato de Magnesio, Citrato de Magnesio, Gluconato de Magnesio, Glicinato de Magnesio.

## BENEFICIOS:

**OROATO MAGNESIO:** Elaborado a partir de una forma específica de magnesio: el orotato de magnesio. Esta molécula asocia el magnesio al ácido orótico. Este compuesto natural tiene la ventaja de facilitar la entrada de los minerales, tales como el magnesio, al interior de las células. Al asociar el ácido orótico y el magnesio, el orotato de magnesio permite ofrecer un complemento de alta biodisponibilidad.

Además de estar indicado en caso de carencia, el aporte complementario de magnesio presenta también un interés preventivo y curativo. Se utiliza contra los calambres musculares, el estrés y la ansiedad, las migrañas, la diabetes y ciertos trastornos cardiovasculares como la hipertensión arterial y la osteoporosis.

**CITRATO DE MAGNESIO:** Esta combinación se suele recomendar como suplemento nutricional cuando presentamos una deficiencia de magnesio en el organismo. Por lo tanto, su principal beneficio es mantener unos niveles adecuados de este mineral para tratar diversas patologías derivadas de su carencia. Ayuda a aliviar los dolores de cabeza y las migrañas. El magnesio favorece la normalización de determinadas funciones cerebrales. Ésto tiene un efecto relajante en las paredes venosas y, por tanto, el citrato de magnesio ayuda a aliviar la presión de venas y arterias de la cabeza que provoca cefaleas y los dolores de las temidas migrañas. Estas propiedades relajantes favorecen, además, la circulación sanguínea y el sistema cardiovascular. Favorece la relajación y la regeneración muscular. Y es que una de las propiedades del magnesio es que actúa en el organismo como un relajante muscular natural.

**GLUCONATO DE MAGNESIO:** El gluconato de magnesio es un compuesto químico que se encuentra en la naturaleza, y se ha utilizado tradicionalmente como un remedio natural. Se cree que el gluconato de magnesio tiene numerosos beneficios para la salud, incluyendo la reducción de los síntomas del insomnio, la mejora del funcionamiento muscular y cognitivo, y el alivio del estrés y la ansiedad. El gluconato de magnesio es un suplemento mineral que se puede encontrar en forma de polvo, líquido o cápsula. Se produce a partir del magnesio, un mineral presente en el cuerpo y en los alimentos que se nutren de los mismos. El gluconato de magnesio es utilizado para tratar o prevenir la deficiencia de magnesio. También se usa para aliviar los síntomas relacionados con la migraña, el insomnio, la fibromialgia, la artritis y el asma. El gluconato de magnesio es un mineral esencial que ayuda a mantener el equilibrio electrolítico, fortalece los huesos y regula el ritmo cardíaco. El gluconato de magnesio se usa también como medicamento para tratar la migraña, la presión arterial alta, el asma, la depresión y otros problemas.

**GLICINATO DE MAGNESIO:** El glicinato de magnesio es uno de los tipos más fáciles de absorber por su cuerpo, lo que lo convierte en una excelente forma de tratar las migrañas y otros dolores de cabeza. También actúa de lo más rápido posible. Además, dado que es una de las formas más biodisponibles, es una excelente opción para aquellos que buscan ayudar a corregir las deficiencias de nutrientes.

Su capacidad para inducir la relajación muscular y aliviar la ansiedad son dos de las formas en que se cree que ayudan a mejorar el sueño. En un estudio sobre ancianos, la suplementación con glicinato de magnesio mejoró subjetivamente el insomnio. La investigación ha demostrado que el glicinato de magnesio puede ayudar a disminuir la somnolencia diurna y mejorar la memoria. El glicinato de magnesio puede reducir moderadamente la presión arterial en aquellos que ya tienen una deficiencia de magnesio. La investigación ha demostrado que el consumo de glicinato de magnesio en la dieta reduce el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2. Esto se debe a que el magnesio ayuda a descomponer el azúcar, lo que a su vez disminuye la resistencia a la insulina.

**PRESENTACIÓN:** FRASCO CON 60 CÁPSULAS DE 500 mg.

**MODO DE USO:** Tomar 2 cápsulas al día.

La ingesta de 2 cápsulas de 500mg aportan 248mg de MAGNESIO

