

## ACEITE DE PESCADO OMEGA 3

**INGREDIENTES:** Aceite de Pescado, Aceite de Soya, Lecitina de Soya, Gelatina.

El aceite de pescado, rico en ácidos grasos omega-3, ofrece múltiples beneficios para la salud, principalmente relacionados con la salud cardiovascular y cerebral. Puede ayudar a reducir el riesgo de enfermedades cardíacas, mejorar la función cognitiva y aliviar síntomas de algunas condiciones como la artritis reumatoide.

**Beneficios:**

**Reduce los triglicéridos:**

Los omega-3 pueden disminuir los niveles de triglicéridos en la sangre, un tipo de grasa que puede aumentar el riesgo de enfermedades cardíacas.

**Disminuye el riesgo de arritmias:**

Los omega-3 pueden ayudar a prevenir ritmos cardíacos irregulares, que son un factor de riesgo para ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares.

**Reduce la acumulación de placa en las arterias:**

Los ácidos grasos omega-3 pueden reducir la acumulación de placa en las arterias, lo que ayuda a prevenir la obstrucción y el endurecimiento de las mismas.

**Puede ayudar a bajar la presión arterial:**

Aunque el efecto es moderado, los omega-3 pueden contribuir a reducir ligeramente la presión arterial.

**Mejora la función cognitiva y la memoria:**

Los omega-3 son importantes para el desarrollo y funcionamiento del cerebro, y pueden ayudar a mejorar la memoria y la función cognitiva, especialmente en personas mayores.

**Puede ayudar a prevenir el deterioro cognitivo:**

Algunos estudios sugieren que los omega-3 pueden ayudar a retrasar el deterioro cognitivo asociado con la edad y condiciones como el Alzheimer.

**Puede tener efectos positivos en la depresión:**

Aunque se necesita más investigación, algunos estudios sugieren que los omega-3 pueden ayudar a aliviar los síntomas de la depresión.

**Alivia los síntomas de la artritis reumatoide:**

Los omega-3 tienen propiedades antiinflamatorias que pueden ayudar a reducir el dolor y la inflamación en las articulaciones afectadas por la artritis reumatoide.

Algunos estudios sugieren que los omega-3 pueden ayudar a reducir los síntomas de ojo seco. Puede tener efectos positivos en la piel:

Los omega-3 pueden ayudar a mejorar la salud de la piel, reducir la inflamación y mejorar la hidratación.

**PRESENTACIÓN:** Frasco con 60 softgels de 1250mg c/u

**Modo de uso:** Tomar 2 softgels en el desayuno.

