

## AJO Y PEREJIL

**INGREDIENTES:** Extracto de Ajo deodorizado (*Allium sativum*), Perejil en polvo (*Petroselinum crispum*), Lecitina de Soya, Gelatina, Glicerol.

El ajo y el perejil, tanto juntos como por separado, ofrecen diversos beneficios para la salud. Ambos son ricos en vitaminas y minerales, y tienen propiedades antioxidantes, antibacterianas y antiinflamatorias. Además, pueden ayudar a reducir el colesterol, regular la presión arterial y mejorar la digestión.

### Beneficios del ajo:

#### Cardiosaludable:

El ajo puede ayudar a reducir el colesterol malo, disminuir la presión arterial y mejorar la circulación.

#### Antioxidante:

Contiene compuestos que protegen contra el daño celular causado por los radicales libres.

#### Antibacteriano y antiviral:

El ajo crudo puede ayudar a combatir infecciones bacterianas y víricas.

#### Digestivo:

Puede mejorar la digestión y reducir la formación de gases.

#### Diurético:

Ayuda a eliminar líquidos del cuerpo.

### Beneficios del perejil:

#### Rico en vitaminas y minerales:

El perejil es una excelente fuente de vitamina C, vitamina K, vitamina A, hierro, calcio y potasio.

#### Antioxidante:

Ayuda a proteger las células del daño oxidativo.

#### Diurético:

Favorece la eliminación de líquidos y puede ayudar a reducir la hinchazón.

#### Mejora la digestión:

Puede aliviar problemas digestivos como gases e hinchazón.

#### Fortalece el sistema inmunológico:

Gracias a su contenido de vitamina C y antioxidantes.

#### Combinación de ajo y perejil:

**Cardiosaludable:** Juntos, el ajo y el perejil pueden potenciar sus efectos beneficiosos para la salud cardiovascular.

**Antioxidante:** La combinación de ambos ingredientes puede ofrecer una mayor protección contra el daño celular.

**Digestivo:** Ambos pueden ayudar a mejorar la digestión y reducir problemas gastrointestinales.

**Desintoxicante:** Pueden ayudar a eliminar toxinas del cuerpo.

**PRESENTACIÓN:** Frasco con 60 softgels de 730mg c/u

**Modo de uso:** Tomar 2 softgels en el desayuno.

