

PRETTÁN
XIII

HERBAL

Información Nutricional

ÁRNICA

INGREDIENTES: Árnica (Arnica).

El árnica posee propiedades antiinflamatorias, analgésicas y cicatrizantes, usadas principalmente de forma tópica para aliviar dolores musculares, contusiones y esguinces. También puede ayudar a reducir la hinchazón, acelerar la reabsorción de hematomas y estimular la circulación sanguínea en la zona de aplicación.

Beneficios específicos:

Reduce la inflamación y la hinchazón:

Es uno de sus usos más comunes gracias a sus compuestos como la helenalina, que actúan contra los procesos inflamatorios en golpes, contusiones y esguinces.

Alivia dolores musculares y articulares:

Ayuda a calmar molestias en cuello, espalda, hombros y piernas debido al sobreesfuerzo o tensión.

Trata hematomas y moretones:

Mejora la circulación sanguínea en la zona afectada, ayudando a que los moratones desaparezcan más rápido.

Disminuye el dolor de la osteoartritis:

La aplicación de gel de árnica puede reducir el dolor y la rigidez en personas con artrosis de rodilla o mano, con una efectividad similar al ibuprofeno en algunos casos.

Acelera la recuperación postoperatoria:

Se utiliza para reducir el dolor, la inflamación y los moratones tras cirugías, especialmente en procedimientos estéticos o dentales.

Alivia picaduras de insectos:

Su efecto calmante ayuda a reducir la picazón, la inflamación y la irritación causada por insectos.

Ayuda en la recuperación deportiva:

Aplicada tópicamente, ayuda a aliviar el dolor muscular y la fatiga después de un ejercicio intenso.

Beneficios dermatológicos (uso tópico):

Se utiliza en el tratamiento de quemaduras leves, eccemas y acné, además de mejorar la circulación del cuero cabelludo.

PRESENTACIÓN: Bolsa con 4 Oz.

Modo de uso: Para preparar té, infusiones o aromatizar velas aromáticas, según tu preferencia.

