

**PRETTÁN**  
XIII

HERBAL

Información Nutricional

# BARBAS DE ELOTE

**INGREDIENTES:** Barbas de Elote (Stigma maydis)

Las Barbas de elote sirven principalmente como diurético natural para tratar problemas del sistema urinario, como infecciones de vejiga (cistitis) y cálculos renales, ya que ayudan a eliminar líquidos y toxinas del cuerpo. También se utilizan para aliviar la hinchazón, controlar el azúcar en sangre y como antiinflamatorio.

**Beneficios específicos:**

**Función Diurética y Depurativa:**

Ayudan a eliminar el exceso de líquidos y toxinas, siendo útiles para edemas, hinchazón y para "limpiar" las vías urinarias.

**Salud Renal:**

Previenen y ayudan en la expulsión de cálculos renales (piedras en el riñón) y alivian síntomas de cistitis, prostatitis e infecciones urinarias.

**Control de la Presión Arterial:**

Su efecto diurético puede ayudar a reducir la hipertensión arterial.

**Regulación del Azúcar en Sangre:**

Pueden colaborar en el control de los niveles de glucosa, beneficiando a personas con diabetes o prediabetes.

**Efecto Antiinflamatorio y Digestivo:**

Alivia dolores musculares, de cabeza, malestares estomacales, gases e inflamación abdominal.

**Ricas en Antioxidantes:**

Contienen flavonoides y otros compuestos que combaten los radicales libres, protegiendo contra el envejecimiento celular y enfermedades crónicas.

**Ayudan a reducir el colesterol:**

Se ha estudiado que las barbas de elote podrían ayudar a reducir el colesterol.

**PRESENTACIÓN:** Bolsa con 4 Oz.

**Modo de uso:** Para preparar té, infusiones o aromatizar velas aromáticas, según tu preferencia.

