

PRETTÁN
XIII

HERBAL

Información Nutricional

BOLDO

INGREDIENTES: Boldo (*Peumus boldus*).

El boldo ofrece beneficios digestivos, hepáticos, antioxidantes y calmantes. Ayuda a aliviar la indigestión, los gases y la hinchazón, además de proteger y desintoxicar el hígado. También puede tener un efecto sedante que ayuda a reducir el estrés, la ansiedad y a promover el descanso.

Beneficios específicos:

Mejora la Digestión:

Favorece la producción de bilis, ayudando a digerir grasas y aliviando hinchazón, gases (flatulencia) y dispepsia.

Protector Hepático:

Estimula la función del hígado y favorece la eliminación de toxinas, protegiendo este órgano.

Efecto Sedante y Relajante:

Ayuda a controlar la ansiedad, el nerviosismo y mejora la calidad del sueño, siendo útil para el insomnio leve.

Acción Diurética:

Contribuye a la reducción de la retención de líquidos y al bienestar del tracto urinario.

Propiedades Antioxidantes:

Su contenido de polifenoles combate los radicales libres y el daño celular.

Antiinflamatorio y Analgésico:

Alivia dolores menores, como dolores de cabeza y musculares, y tiene efectos antiartríticos.

Beneficia el Sistema Respiratorio:

Sus propiedades expectorantes y antibióticas pueden ayudar con la tos y las infecciones respiratorias.

Estimula el Apetito:

Se usa popularmente para estimular el apetito y mejorar la salud intestinal general.

PRESENTACIÓN: Bolsa con 4 Oz.

Modo de uso: Para preparar té, infusiones o aromatizar velas aromáticas, según tu preferencia.

