

PRETTÁN
XIII

HERBAL

Información Nutricional

CARDO MARIANO

INGREDIENTES: Cardo Mariano (*Silybum marianum*).

El cardo mariano tiene propiedades hepatoprotectoras, antioxidantes, antiinflamatorias y desintoxicantes, gracias principalmente a la silimarina. Se utiliza para proteger el hígado, ayudar en la digestión y el funcionamiento de la vesícula biliar, regular el azúcar en sangre en personas con diabetes tipo 2 y proteger las células del daño oxidativo. También puede contribuir a la salud cardíaca y ayudar con la hinchazón.

Beneficios específicos:

Protección hepática:

Su compuesto activo, la silimarina, protege las células del hígado de toxinas (alcohol, fármacos) y ayuda a regenerar el tejido hepático.

Desintoxicación:

Favorece la producción de glutatión, una enzima clave en la desintoxicación del cuerpo, ayudando al hígado a eliminar toxinas.

Mejora la digestión:

Apoya la función de la vesícula biliar, facilitando la producción y drenaje de bilis para digerir grasas, y alivia la indigestión.

Control de azúcar en sangre:

Puede ayudar a reducir los niveles de glucosa en personas con diabetes tipo 2.

Potente antioxidante:

Combate el daño de los radicales libres, protegiendo contra el envejecimiento y enfermedades crónicas.

Apoyo inmunológico:

Sus propiedades inmunomoduladoras y antiinflamatorias pueden ser beneficiosas en afecciones autoinmunes.

Beneficios para la piel:

Su acción antioxidante y regenerante puede mejorar la salud y el confort de la piel.

Beneficio cognitivo:

Investigaciones en animales sugieren que puede proteger contra el daño oxidativo y mejorar la salud cerebral.

PRESENTACIÓN: Bolsa con 4 Oz.

Modo de uso: Para preparar té, infusiones o aromatizar velas aromáticas, según tu preferencia.

