

## LECITINA DE SOYA

**INGREDIENTES:** Lecitina de Soya, Gelatina, Glicerol, Agua.

La lecitina de soya ofrece varios beneficios para la salud, incluyendo la mejora de la función cerebral, la reducción del colesterol, el apoyo a la salud cardiovascular y la protección contra enfermedades como el Alzheimer. Además, puede ayudar a aliviar los síntomas de la menopausia y mejorar la salud de la piel.

### Beneficios específicos:

#### Salud cerebral:

La lecitina de soya es rica en colina, un nutriente esencial para la producción de acetilcolina, un neurotransmisor importante para la memoria, el aprendizaje y la función cognitiva.

#### Reducción del colesterol:

Ayuda a reducir los niveles de colesterol LDL (colesterol "malo") y aumentar los niveles de colesterol HDL (colesterol "bueno").

#### Salud cardiovascular:

Contribuye a la salud del corazón al mejorar la circulación sanguínea y reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

#### Síntomas de la menopausia:

La lecitina de soya, en dosis altas, podría ayudar a reducir la presión arterial diastólica y el índice vascular cardio-tobillo, dos parámetros que suelen alterarse durante la menopausia.

#### Salud de la piel:

Algunos estudios sugieren que la lecitina de soya puede ayudar a mejorar la salud de la piel, aunque se necesita más investigación al respecto.

#### Consideraciones:

La lecitina de soya se puede encontrar en forma de suplementos o como ingrediente en alimentos procesados.

En resumen, la lecitina de soya es un suplemento versátil que puede ofrecer una variedad de beneficios para la salud, incluyendo la mejora de la función cerebral, la salud cardiovascular y la posible ayuda para aliviar algunos síntomas de la menopausia.

**PRESENTACIÓN:** Frasco con 60 softgels de 1650mg c/u  
**Modo de uso:** Tomar 2 softgels en el desayuno.

