



VITAMINA B3 (NIACINAMIDA)

INGREDIENTES: Vitamina B3 (Niacinamida). Excipiente c.b.p. 1 comprimido de 500mg.

Las formas coenzimáticas de la niacina participan en las reacciones que generan energía gracias a la oxidación bioquímica de hidratos de carbono, grasas y proteínas. El NAD+ y el NADP+ son fundamentales para utilizar la energía metabólica de los alimentos. La niacina participa en la síntesis de algunas hormonas y es fundamental para el crecimiento, además de funciones biológicas como mantener el buen estado del sistema nervioso, producir neurotransmisores, mejorar el sistema circulatorio relajando los vasos sanguíneos, mantener una piel sana, estabilizar la glucosa en la sangre y restaurar el ADN.

La nicotinamida y el ácido nicotínico se encuentran abundantemente en la naturaleza. Hay una predominancia de ácido nicotínico en las plantas, mientras que en los animales predomina la nicotinamida. Se encuentra principalmente en la levadura, el hígado, las aves, las carnes sin grasa, los frutos secos y las legumbres. También se le encuentra en la lúcuma, también llamada mamey o zapote. El triptófano, precursor de la niacinamida, se encuentra abundantemente en la carne, la leche y los huevos.

La ingesta de altas dosis de niacinamida produce un bloqueo o disminución de la lipólisis en el tejido adiposo, alterando así los niveles de lípidos en sangre. La niacinamida es usada en el tratamiento de la hiperlipidemia debido a que reduce las lipoproteínas de muy baja densidad (VLDL), un precursor de las lipoproteínas de baja densidad (LDL) o "colesterol malo". Debido a que la niacinamida bloquea la lipólisis del tejido adiposo, causa una disminución en los ácidos grasos libres en sangre y como consecuencia la disminución en la secreción de VLDL y colesterol por el hígado.

Así como la niacinamida disminuye los niveles de VLDL, también incrementa el nivel de lipoproteína de alta densidad (HDL) o "colesterol bueno", y por ello algunas veces se ha recomendado para pacientes con HDL bajo, quienes tienen mayor riesgo de sufrir un ataque al corazón.

Una vitamina B fundamental para convertir proteínas, grasas y carbohidratos en energía que las células pueden utilizar.

La Niacinamida (Vitamina B3) juega un papel importante cuando se trata de energía y el metabolismo. Es esencial para la conversión de proteínas, grasas y carbohidratos en combustible para que las células puedan usarlo.

La Niacinamida al ser una vitamina soluble en agua no puede ser almacenada en el cuerpo, de manera que se necesita una ingesta diaria. Es importante ya que ayuda a convertir en energía los alimentos que comemos y ayuda al cuerpo a mantener el funcionamiento normal del sistema nervioso y a tener una piel saludable.

PRESENTACIÓN: FRASCO CON 60 COMPRIMIDOS DE 500mg.

MODO DE USO: Tomar 2 comprimidos al día.

La ingesta de 3 comprimidos de 500mg aportan 11mg de VITAMINA B3.

