



GOLDENHARVEST



ASHWAGANDHA - GLICINATO DE MAGNESIO - TRIPTÓFANO

INGREDIENTES: Extracto de estandarizado de Ashwagandha, Glicinato de Magnesio, L-Triptófano. Excipiente: Estearato de magnesio, Dióxido de silicio.

BENEFICIOS:

- Apoya la adaptación al estrés (efecto adaptógeno). La ashwagandha contribuye a regular la respuesta del organismo frente al estrés físico y mental, ayudando a mantener el equilibrio del sistema nervioso y hormonal.
- Favorece la relajación física y mental. La sinergia entre magnesio glicinato y ashwagandha ayuda a disminuir la tensión muscular y promover un estado de calma sin provocar somnolencia excesiva durante el día.
- Contribuye a mejorar la calidad del sueño. El L-triptófano actúa como precursor de serotonina y melatonina, neurotransmisores clave en la regulación del ciclo sueño-vigilia, facilitando un descanso más profundo y reparador.
- Apoya la producción de neurotransmisores del bienestar. El triptófano favorece la síntesis de serotonina, lo que puede contribuir a mejorar el estado de ánimo y la sensación general de bienestar.
- Ayuda a reducir la ansiedad leve y la irritabilidad. Gracias a su acción sobre el sistema nervioso central, la fórmula puede favorecer una respuesta emocional más estable.
- Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso. El magnesio participa en la transmisión de impulsos nerviosos y en la regulación neuromuscular.
- Favorece la relajación muscular. El magnesio glicinato es conocido por su alta tolerancia digestiva y su efecto calmante sobre el sistema muscular.
- Apoya el equilibrio hormonal relacionado con el estrés. La ashwagandha puede ayudar a regular niveles de cortisol, hormona asociada al estrés crónico.
- Contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga mental. La combinación de ingredientes ayuda a mejorar la respuesta del cuerpo ante cargas físicas y emocionales.

PRESENTACIÓN - MODO DE INGESTA

- FRASCO CON 60 cápsulas de 600mg - Tomar 2 cápsulas al día.

VISÍTANOS EN:

www.prettan.com / Facebook: @PRETTANXIII

ESTE PRODUCTO ES UN ALIMENTO Y NO UN MEDICAMENTO. EL APORTE NUTRICIONAL DE ESTE PRODUCTO ES PORQUE DE LOS INGREDIENTES QUE CONTIENE, EXISTEN ESTUDIOS CLÍNICOS Y CIENTÍFICOS QUE MUESTRAN SU APORTACIÓN NUTRICIONAL, SIEMPRE EN REFUERZO A UNA DIETA BIEN BALANCEADA.

ESTA INFORMACIÓN ES DE USO EXCLUSIVO PARA LA CAPACITACIÓN DE LA FUERZA DE VENTAS.

