

## RUDA

**INGREDIENTES:** Ruda (Ruta graveolens).

La ruda ofrece beneficios para la salud, como alivio digestivo y propiedades antiinflamatorias. También tiene efectos sedantes, ayuda a regular la circulación sanguínea y se utiliza externamente para problemas de la piel.

### **BENEFICIOS**

**Antiespasmódica:** Ayuda a tratar los cólicos estomacales y la diarrea.

**Emenagoga:** Disminuye los malestares menstruales.

**Afecciones de los ojos:** Se puede usar para tratar problemas oculares.

**Trata el vitíligo y la leucodermia:** Se puede aplicar por vía externa.

**Alivia dolores estomacales:** Se puede usar para tratar las gastralgias.

**Para varices y hemorroides:** Se puede usar para tratar estos problemas.

**Para parasitosis:** Se puede usar para tratar la parasitosis.

**Digestivo:** Alivia cólicos estomacales, mejora la digestión y estimula la función biliar.

**Antiinflamatorio y analgésico:** Reduce dolores e inflamación, dolores menstruales, de cabeza, articulares y de oído.

**Sedante:** Ayuda a calmar la ansiedad, el nerviosismo y el insomnio cuando se toma en infusión.

### **PRESENTACIÓN: - MODO DE INGESTA:**

**BOLSA CON 100g.** - Para preparar té, infusiones o aromatizar velas aromáticas, según tu preferencia.

**VISÍTANOS EN:** [www.prettan.com](http://www.prettan.com)

**/ Facebook:** @PRETTANXIII

ESTE PRODUCTO ES UN ALIMENTO Y NO UN MEDICAMENTO. EL APORTE NUTRICIONAL DE ESTE PRODUCTO ES PORQUE DE LOS INGREDIENTES QUE CONTIENE, EXISTEN ESTUDIOS CLÍNICOS Y CIENTÍFICOS QUE MUESTRAN SU APORTACIÓN NUTRICIONAL, SIEMPRE EN REFUERZO A UNA DIETA BIEN BALANCEADA.

ESTA INFORMACIÓN ES DE USO EXCLUSIVO PARA LA CAPACITACIÓN DE LA FUERZA DE VENTAS.

