

## VALERIANA AMARILLA

**INGREDIENTES:** Valeriana Amarilla (*Valeriana edulis*).

La valeriana amarilla) se utiliza para aliviar el estrés, la ansiedad y los problemas para conciliar el sueño, gracias a sus propiedades sedantes y relajantes. También puede ayudar a reducir el dolor muscular y menstrual, y a aliviar los síntomas de la menopausia, como los sofocos.

### BENEFICIOS

**Insomnio:** La valeriana puede ayudar a conciliar el sueño, a dormir mejor y a despertarse con menos frecuencia.

**Ansiedad y estrés:** Algunos estudios indican que la valeriana ayuda a reducir la ansiedad y el estrés.

**Síndrome premenstrual:** La valeriana ayuda a aliviar los síntomas del síndrome premenstrual, como el nerviosismo y la ansiedad.

**La valeriana también se utiliza para tratar:** Cefaleas, Depresión, Síntomas de la menopausia, Arritmias, Temblores.

### PRESENTACIÓN: - MODO DE INGESTA:

**BOLSA CON 100g.** - Para preparar té, infusiones o aromatizar velas aromáticas, según tu preferencia.

**VISÍTANOS EN:** [www.prettan.com](http://www.prettan.com) / Facebook: @PRETTANXIII

ESTE PRODUCTO ES UN ALIMENTO Y NO UN MEDICAMENTO. EL APORTE NUTRICIONAL DE ESTE PRODUCTO ES PORQUE DE LOS INGREDIENTES QUE CONTIENE, EXISTEN ESTUDIOS CLÍNICOS Y CIENTÍFICOS QUE MUESTRAN SU APORTACIÓN NUTRICIONAL, SIEMPRE EN REFUERZO A UNA DIETA BIEN BALANCEADA.

ESTA INFORMACIÓN ES DE USO EXCLUSIVO PARA LA CAPACITACIÓN DE LA FUERZA DE VENTAS.

