



VALERIANA

BENEFICIOS:

- Favorece el descanso y el sueño

La valeriana es ampliamente utilizada como apoyo natural para mejorar la calidad del sueño. Sus compuestos activos ayudan a relajar el sistema nervioso, facilitando conciliar el sueño y disminuyendo episodios de insomnio ocasional.

- Ayuda a reducir el estrés y la ansiedad

Gracias a sus propiedades relajantes, la valeriana puede contribuir a disminuir la tensión nerviosa, el estrés cotidiano y los estados leves de ansiedad, promoviendo una sensación general de calma y bienestar.

- Contribuye a la relajación muscular

La valeriana posee efectos relajantes que pueden ayudar a aliviar contracturas leves, tensión muscular y molestias asociadas al cansancio físico o nervioso.

- Puede disminuir dolores de cabeza por tensión

Al favorecer la relajación del cuerpo y del sistema nervioso, esta planta puede ser útil como complemento natural para aliviar dolores de cabeza relacionados con estrés o tensión emocional.

- Apoya el equilibrio del sistema nervioso

Su consumo tradicional se asocia con una mejor estabilidad emocional y nerviosa, ayudando a reducir irritabilidad, nerviosismo y fatiga mental.

- Puede ayudar en molestias digestivas nerviosas

La valeriana también se utiliza para aliviar malestares digestivos relacionados con estrés o ansiedad, como sensación de pesadez, espasmos leves o nervios en el estómago.

PRESENTACIÓN - MODO DE INGESTA

- FRASCO CON 100 cápsulas de 550mg - Tomar 1 cápsula en cada comida (3 al día).

VISÍTANOS EN:

www.prettan.com / Facebook: @PRETTANXIII

ESTE PRODUCTO ES UN ALIMENTO Y NO UN MEDICAMENTO. EL APORTE NUTRICIONAL DE ESTE PRODUCTO ES PORQUE DE LOS INGREDIENTES QUE CONTIENE, EXISTEN ESTUDIOS CLÍNICOS Y CIENTÍFICOS QUE MUESTRAN SU APORTACIÓN NUTRICIONAL, SIEMPRE EN REFUERZO A UNA DIETA BIEN BALANCEADA.

ESTA INFORMACIÓN ES DE USO EXCLUSIVO PARA LA CAPACITACIÓN DE LA FUERZA DE VENTAS.

